



Unser Speiseplan vom 18.10. – 22.10.2021

Montag

Hauptspeise: Puten-Hackfleisch-Pfanne mit Paprika, Karotten, Tomaten und Kritharaki- Nudeln

Nachspeise: Müsliriegel

Dienstag

Hauptspeise: Putengeschnetzeltes mit frischem Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffelbrei und Eisbergsalat

Nachspeise: Frisches Obst der Saison

Mittwoch

Hauptspeise: Gebackenes Fischfilet mit Kräuter-Remoulade und Kartoffelsalat

Nachspeise: Pfirsich-Mangojoghurt

Donnerstag

Hauptspeise: Fusilli in Lachscremesauce, mit Kräuter und Salat

Nachspeise: Waldbeergrütze

Freitag

Hauptspeise: Hühnersuppen-Eintopf mit Gemüse, Nudeln und Vollkornsemmel

Nachspeise: Früchtejoghurt

* * * * **Guten Appetit** * * * *

Allergene: A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere; C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch auch Laktose, H = Schalenfrüchte(Nüsse), I = Sellerie, J = Senf, K = Lupine, L = Weichtiere, M = Schwefeldioxid und Sulfide, N = Sesamsamen; Zusatzstoffe bei Wurstwaren: O = mit Phosphat, P = mit Konservierungsstoff (Nitrat, Nitritpökelsalz) Q = mit Geschmacksverstärkern
1 fleischlos, 2 fleischarm, 3 Schweinefleisch, 4 Rindfleisch, 5 Geflügelfleisch, 6 Kalbfleisch, 7 Wildfleisch, 8 Lamm, 9 Fisch



Unser Speiseplan vom 25.10. – 29.10.2021

Montag

Hauptspeise: Farfalle mit Schinken-Käsesauce und Endiviensalat

Nachspeise: Himbeerjoghurt

Dienstag

Hauptspeise: Putenbratwurst mit Kartoffelbrei und Gurkensalat

Nachspeise: Frisches Obst der Saison

Mittwoch

Hauptspeise: Gebackenes Schollenfilet mit Sauce Remoulade und Kartoffeln

Nachspeise: Käsekuchen

Donnerstag

Hauptspeise: Schweinerahmschnitzel (oder Pute) mit Butternudeln und Weißkohlsalat

Nachspeise: Fruchtkompott

Freitag

Vorspeise: Tagessuppe

Hauptspeise: Kaiserschmarrn mit Äpfel, Zimt-Zucker und Pflaumenkompott

* * * * **Guten Appetit** * * * *

Allergene: A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere; C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch auch Laktose, H = Schalenfrüchte(Nüsse), I = Sellerie, J = Senf, K = Lupine, L = Weichtiere, M = Schwefeldioxid und Sulfide, N = Sesamsamen; Zusatzstoffe bei Wurstwaren: O = mit Phosphat, P = mit Konservierungsstoff (Nitrat, Nitritpökelsalz) Q = mit Geschmacksverstärkern
1 fleischlos, 2 fleischarm, 3 Schweinefleisch, 4 Rindfleisch, 5 Geflügelfleisch, 6 Kalbfleisch, 7 Wildfleisch, 8 Lamm, 9 Fisch