



Unser Speiseplan vom 11.10. - 15.10.2021

Montag

Hauptspeise: Tortellini „alla Alfredo“ mit Gemüse-Sahnesauce und Salat

Nachspeise: Zitronenkuchen

Dienstag

Hauptspeise: Putenbraten mit Sauce, Kartoffelknödel und Kohlsalat

Nachspeise: Frisches Obst der Saison

Mittwoch

Hauptspeise: Gedünstetes Rotbarschfilet mit Dillsauce, Petersilienkartoffeln und Gurkensticks

Nachspeise: Grießpudding

Donnerstag

Hauptspeise: Makkaroni mit frischer Tomaten-Basilikumsauce und Salat

Nachspeise: Süßes Gebäck

Freitag

Vorspeise: Tagessuppe

Hauptspeise: Quarkstrudel mit Vanillesauce

* * * * **Guten Appetit** * * * *

Allergene: A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere; C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch auch Laktose, H = Schalenfrüchte(Nüsse), I = Sellerie, J = Senf, K = Lupine, L = Weichtiere, M = Schwefeldioxid und Sulfide, N = Sesamsamen; Zusatzstoffe bei Wurstwaren: O = mit Phosphat, P = mit Konservierungsstoff (Nitrat, Nitritpökelsalz) Q = mit Geschmacksverstärkern
1 fleischlos, 2 fleischarm, 3 Schweinefleisch, 4 Rindfleisch, 5 Geflügelfleisch, 6 Kalbfleisch, 7 Wildfleisch, 8 Lamm, 9 Fisch