



## Unser Speiseplan vom 11.03.2019 bis 15.03.2019

### Montag

**Hauptspeise:** Pasta „alla Contadino“ mit Tomaten, Putenschinken, Champignons, Sahne, Parmesan und Endiviensalat (5,P,a,c,g,i,j,k)

**Nachspeise** Milchschnitte (1,2,4,5,a,c,e,f,g,k)

### Dienstag

**Hauptspeise:** Gemüse-Linsen Eintopf mit Kartoffeln, Puten Wiener, dazu Bauernbrot (P,a,c,f,g,h,i)

**Nachspeise:** Frisches Obst der Saison

### Mittwoch

**Hauptspeise:** Gebackene Fischnuggets, mit Joghurt-Kräutersauce und Kartoffeln (5,a,b,c,d,f,g,i,j,k)

**Nachspeise:** Johannisbeerjoghurt (5,g)

### Donnerstag

**Hauptspeise:** Rigatoni „alla Napolitana“ mit Tomaten-Basilikumsauce und Salat (a,c,g,i,j)

**Nachspeise:** Schokobrötchen (2,4,5,a,c,e,f,g,i,j,k)

### Freitag

**Hauptspeise:** Schweinesteak mit Tomatenragout, Butterreis und Rohkost (S,a,c,f,i)

**Nachspeise:** Bananenmilch (5,g)

\* \* \* \* **Guten Appetit** \* \* \* \*

**Allergene:** A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere; C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch auch Laktose, H = Schalenfrüchte(Nüsse), I = Sellerie, J = Senf, K = Lupine, L = Weichtiere, M = Schwefeldioxid und Sulfide, N = Sesamsamen; Zusatzstoffe bei Wurstwaren: O = mit Phosphat, P = mit Konservierungsstoff (Nitrat, Nitritpökelsalz) Q = mit Geschmacksverstärkern  
1 fleischlos, 2 fleischarm, 3 Schweinefleisch, 4 Rindfleisch, 5 Geflügelfleisch, 6 Kalbfleisch, 7 Wildfleisch, 8 Lamm, 9 Fisch